Was muss ein Kind können, bevor es zur Schule kommt:

* sich selbstständig an und ausziehen, auch Schuhe zubinden
* sich trauen, etwas vor einer größeren Gruppe zu sagen
* seinen Namen, Alter, Adresse und Telefonnummer wissen
* den eigenen Namen schreiben
* Mengen bis 5 erkennen
* sich auf eine Sache für eine gewisse Zeit konzentrieren
* sich auch bei etwas Lärm konzentrieren können
* auf einem Bein hüpfen können (mind. 5 mal)
* sich mehrere Arbeitsaufträge merken können
* laut und leise reden können, der Situation angepasst.
* oben/unten, links/rechts, davor/dahinter problemlos unterscheiden können
* längere Zeit still sitzen können ohne in sich zusammen zu sacken
* rechtzeitig Bescheid sagen, dass es zur Toilette muss. In der Schule sind die Wege weiter als zu Hause bzw. im Kindergarten!

Wie kann man diese Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern:

* Backen Sie mit Ihrem Kind Kuchen
* Lassen Sie Ihr Kind auswärtig übernachten.
* Sagen Sie dem Kind wo Sie wohnen, welche Telefonnummer Sie haben etc. und fragen dies von Zeit zu Zeit wieder ab.
* Beobachten Sie Ihr Kind beim Vorlesen, Malen etc. und korrigieren Sie wenn nötig die Sitzhaltung.
* Üben Sie mit Ihrem Kind unterschiedliche Lautstärken beim Sprechen.
* Loben Sie Ihr Kind, aber geben Sie auch (berechtigte) Kritik. Wenn wir uns ok und angenommen fühlen, können wir durch Fehler deutlich mehr lernen, als wenn wir zufällig etwas richtig machen.
* Wenn Ihr Kind schon vor der Schule lesen, schreiben, rechnen möchte, fördern sie es ruhig.
* Spielen Sie mit Ihrem Kind Regelspiele (wie z.B. Das verrückte Labyrinth, Uno, Mensch-ärgere-dich-nicht usw.)
* Beteiligen Sie Ihr Kind beim Einkaufen (Einkaufszettel schreiben, Waren suchen usw.)
* Üben Sie den Schulweg zu Fuß.
* Übergeben Sie Ihrem Kind Pflichten im Haushalt.
* Singen Sie mit Ihren Kindern/Ihrem Kind.
* Lesen Sie Ihrem Kind vor.